

DO WHAT YOU CAN

Chorégraphe : Ole Jacobson & Nina K. (Octobre 2020)

Description : Débutant – 32 comptes – 4 murs

Musique : Do What You Can (Bon Jovi & Jennifer Nettles) (86 Bpm) → *Bonus Track*

CD : 2020 (2020)

SECT 1 : STEP, RECOVER, BACK, HOLD, COASTER STEP, HOLD

- 1-2 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 3-4 Reculer pied droit, pause
- 5-6 Reculer pied gauche, assembler pied droit
- 7-8 Avancer pied gauche, pause

SECT 2 : STEP, LOCK, STEP, HOLD, SIDE WITH ¼ TURN RIGHT, RECOVER, CROSS, HOLD

- 1-2 Avancer pied droit, avancer pied gauche croisé derrière pied droit
- 3-4 Avancer pied droit, pause
- 5-6 En pivotant ¼ de tour à droite écart pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit (3 :00)
- 7-8 Croiser pied gauche devant pied droit, pause

Restart : aux 3^{ème}, 8^{ème} et 15^{ème} murs

SECT 3 : STEP, RECOVER, SIDE, RECOVER, BEHIND, SIDE, CROSS

- 1-2 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 3-4 Ecart pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 5-6 Croiser pied droit derrière pied gauche, écart pied gauche
- 7-8 Croiser pied droit devant pied gauche, pause

SECT 4 : SIDE, TOGETHER, STEP, HOLD, STEP TURN ½ LEFT, STEP TURN ¼ LEFT

- 1-2 Ecart pied gauche, assembler pied droit
- 3-4 Avancer pied gauche, pause
- 5-6 Avancer pied droit, pivoter ½ tour à gauche (poids du corps finit sur pied gauche) (9 :00)
- 7-8 Avancer pied droit, pivoter ¼ de tour à gauche (poids du corps finit sur pied gauche) (6 :00)

REPEAT

RESTART

Aux murs 3, 8 et 15 après la 2^{ème} section
